

„Welche Farbe hat dein Spaß?“

PROJEKT Coburger Kinder kommen in Bewegung. Der Startschuss fällt am 1. Februar.

Coburg - Im Rahmen der Sozialmeile Coburg im Frühsommer 2011 wurden Eltern und Kinder zum Thema „Gesund aufwachsen in Coburg“ befragt. „Sehr überraschend wurde über die Altersklassen hinweg der Bereich, Bewegung in den Kindertagesstätten und Schulen sowie in der Freizeit fast durchgängig als Defizit benannt“, resümiert Tanja Setzer vom Gesundheitsamt Coburg. Mit einer regionalen Kampagne soll das Thema aktiviert und gefördert werden. Das Motto für vier Monate aktive Bewegung heißt deshalb jetzt „Welche Farbe hat dein Spaß?“

„Ziel ist es, die Freude an der Bewegung zu entdecken und im Alltag die Bewegungszeit nachhaltig zu erhöhen und die Sitzzeit zu reduzieren“, sagt Tanja Setzer. In einem ersten Schritt sollen Kindergärten, Grundschulen und Familien erreicht werden. Von Februar bis Juni gilt es in Kindergartengruppen und Grundschulklassen mög-



Schüler der dritten Klasse in der Jean-Paul-Schule testen bereits Bewegungsspiele, die aus dem neuen Katalog des Projekts „Welche Farbe hat dein Spaß?“ stammen.

Foto: Astrid Hess

bringen. Alle angemeldeten Gruppen bekommen einen kleinen Startkoffer mit der Spielanleitung und mit vielen Anregungen zum bewegten Unterricht. Ein Koffermann aus dem Sportverein wird dazu in die Gruppe kommen und mit ersten Spielen zum Mitmachen animieren. Zusätzlich gewertet werden auch Aktivitäten, bei denen die Einrichtung Kontakt mit Vereinen oder anderen Anbietern von Bewegungsmöglichkeiten aufnimmt.

„Sicherlich geht es bei dem Projekt auch um eine nachhaltige Vernetzung. Bewegung soll als alltägliches Tun im Kinderalltag wieder Platz finden“, sagt Professor Holger Hassel von der Hochschule Coburg.

Am Ende des Wettbewerbs werden die aktivsten Gruppen von einer Jury ausgezeichnet. Die Auswertung der Aktivitäten erfolgt durch Aktionspunkte auf dem Plakat der Kampagne, das in jedem Gruppenraum oder

lich an das Motto erinnern wird. Als Preise werden „Bewegungsspielzeug“, Gruppenausflüge oder andere Preise, die zur Bewegung anregen, ausgegeben.

Die Kampagne ist initiiert von der Hochschule Coburg (Holger Hassel, Studentin Nadine Recknagel), dem Gesundheitsamt Coburg (Tanja Setzer), dem Bildungsbüro der Stadt Coburg (Nicole Röthig), dem Landkreis Coburg (Brigitte Keyser), der Guten Gesundheitschule (Michael Partes) und CoKIB - Coburger Kinder in Bewegung (Astrid Hess). Sie wird unterstützt durch Sportvereine und Sponso-

Hintergrund



Projekt „Welche Farbe hat dein Spaß?“ nennt sich das Bewegungsprojekt für alle Kindergartengruppen und Grundschulklassen in Stadt und Landkreis Coburg.

Beginn Der Startschuss fällt am 1. Februar 2012

INTERVIEW

Immer mehr Kinder mit Übergewicht

Coburg - Der erste Koffermann kam vom TV 48 Coburg zur Jean-Paul-Schule und veranstaltete eine bunte Spiel- und Sportstunde für die dritten Klassen. Dabei beantwortete der Rektor Hans Habertzell drei Fragen zu seinem Engagement in diesem Projekt.



Sie haben ihre Schule gleich zum Projekt angemeldet. Warum?

Hans Habertzell (Foto):

„Bewegung stellt eine Schlüsselfunktion für die Gesundheit dar. Es werden immer mehr Kinder mit Bewegung- und Haltungsschwächen eingeschult. Übergewichtige Kinder sind im Vormarsch.“

Welche Bedeutung hat Bewegung an ihrer Schule?

Neben den beiden turnusgemäßen Sportstunden haben die Kinder unserer zweiten, dritten und vierten Klassen Schwimmunterricht. Einmal wöchentlich wird für jede Jahrgangsstufe auf freiwilliger Basis Haltungsturnen mit der Sportförderlehrerin Bertina Mittelhäuser angeboten. Jeweils in der dritten Jahrgangsstufe findet ein Kurs im Sportklettern statt, den unsere Lehrerin Eve-

Infos unter www.ggs-bayern.de
Rückfragen bei Nicole Röthig, Bildungsbüro der Stadt Coburg, Tel. 09561/891405 oder Tanja Setzer, Landratsamt Coburg, Gesundheitsamt Tel. 09561/514160.

Kooperation Information, für an einer Kooperation, interessierte Sportvereine
Astrid Hess 09561/29607 oder slar-hess@t-online.de

Anmeldung ist noch bis Mon-